

SAUNOJAN KÄSIKIRJA

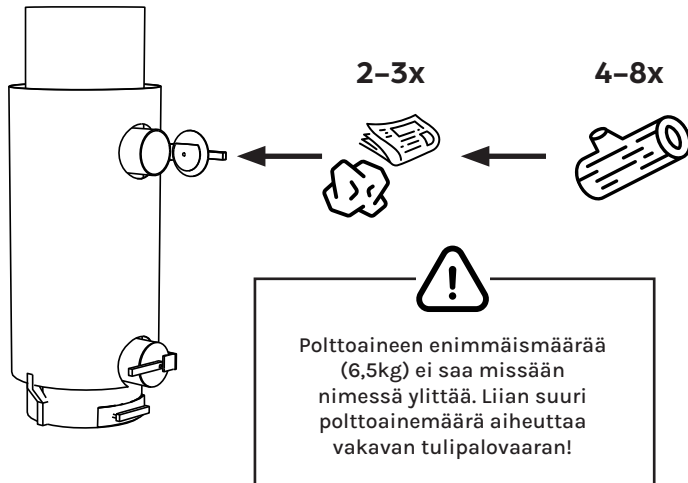
JUUP® ORIGINAL

-KIUKAALLE

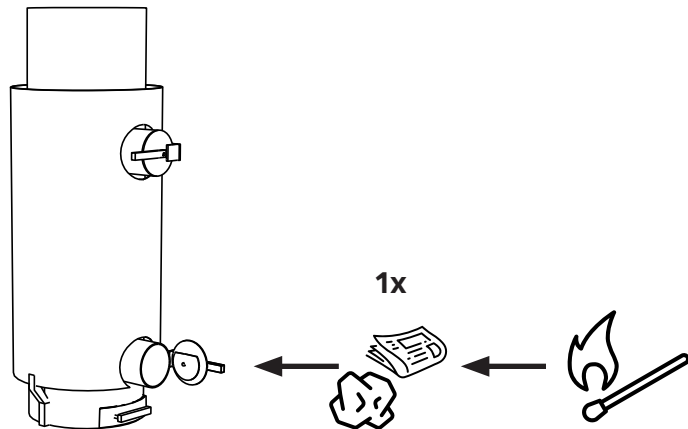
KIUKAAN SYTYTTÄMINEN

Sanomalehdellä

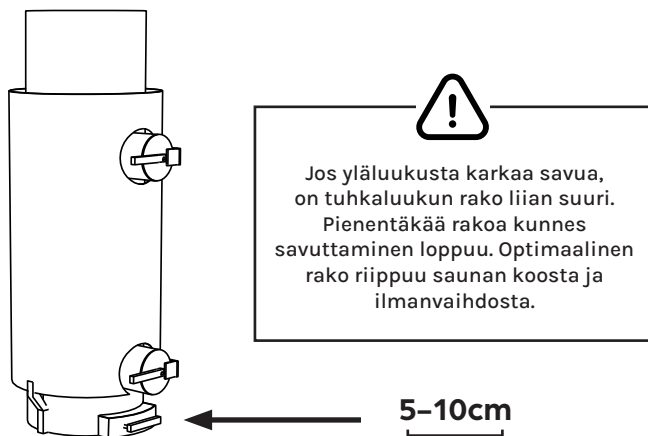
1



2



3



1. Sytytyspanos

1. Tyhjentäkää tuhkaluukku sekä varmistakaa, että arina ei ole tukossa ennen jokaista saunomiskertaa.
2. Avatkaa täyttöluukku.
3. Työntäkää noin 2-3 rypistettyä sanomalehden aukeamaa palotilaan.
4. Saunan koosta ja halutusta lämpötilasta riippuen, työntäkää noin 4-8 klapia* palotilaan.
5. Sulkekaa täyttöluukku.

Suosittellemme käyttämään havu- tai lehtipuuta, sillä koivu aiheuttaa paljon nokea joka ajan myötä tukkii savukanavia ja heikentää vetoa.

2. Sytyttäminen

1. Avatkaa sytytysluukku.
2. Työntäkää yksi rypistetty sanomalehden aukeama palotilaan.
3. Sytyttäkää sanomalehti ja raottakaa sytytysluukku kunnan vedon aikaansaamiseksi.
4. Jos puut eivät syty, toistakaa kohdat 2-3.

3. Saunominen

1. Kun puut ovat syttyneet, sulkekaa sytytysluukku.
2. Raottakaa tuhkaluukku noin 5-10 cm ja varmistakaa, että veto on kunnollinen. HUOM! Jos täyttöluukusta karkaa savua, on rako liian suuri ja kiuas saa liikaa ilmaa, pienentäkää tällöin rakoja.

Normaali lämmönkohoaminen tulisi olla noin 5-8°C minuutissa.

Jos lämpeneminen tapahtuu hitaammin, jokin on vialla. Katsokaa käyttöohjeesta kohta 2.8.

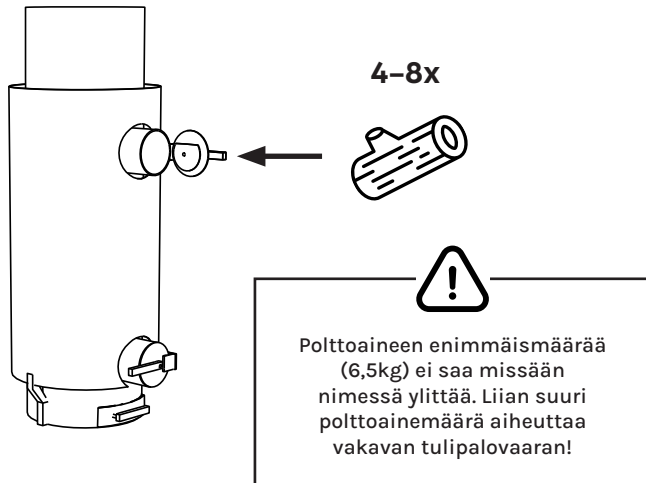
3. Sytytyspanos riittää noin 45min - 1h saunomiseen. Jos haluaa ylläpitää lämpöä, voi lisätä 2-3 klapia noin 30 min välein.
4. Kun olette saunoneet valmiiksi, lisätäkää vielä 2-3 klapia täyttöluukusta. Tämä kuivattaa kivipadan sekä saunan, joka estää hajuhaittoja ja varmistaa mukavan saunakokemuksen myös ensi kerralla.

* Laskettu standardisoidulla 33cm sekapuuklapilla jonka kosteusprosentti on noin 12% ja paino noin 750g.

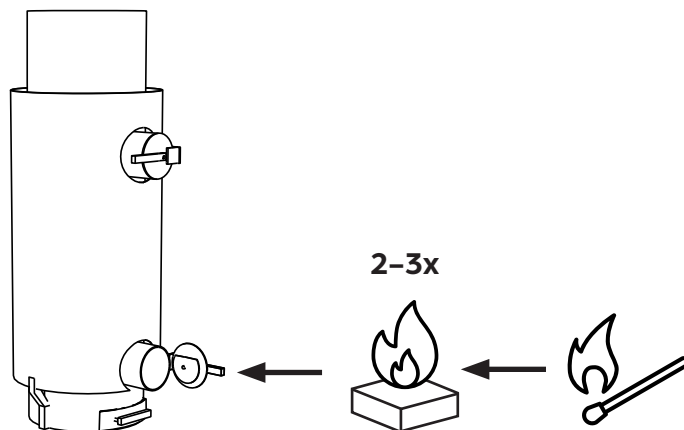
KIUKAAN SYTYTTÄMINEN

Sytytyspaloilla

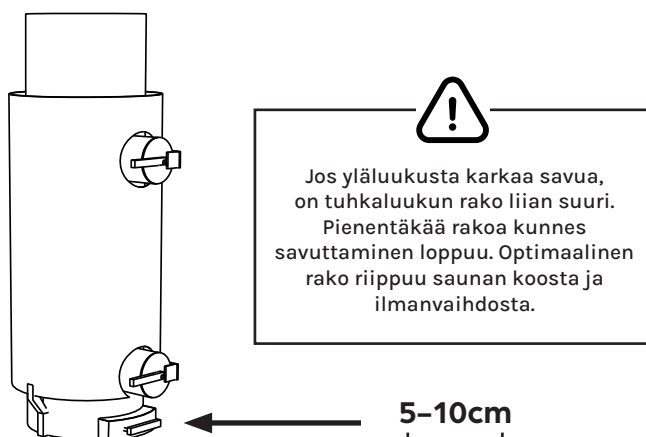
1



2



3



1. Sytytyspanos

1. Tyhjentäkää tuhkaluukku sekä varmistakaa, että arina ei ole tukossa ennen jokaista saunomiskertaa.
2. Avatkaa täyttöluukku.
3. Saunan koosta ja halutusta lämpötilasta riippuen, työntäkää noin 4-8 klapia* palotilaan.

Suosittellemme käyttämään havu- tai lehtipuuta, sillä koivu aiheuttaa paljon nokea joka voi ajan myötä tukkia savukanavia ja heikentää vetoa.

4. Sulkekaa täyttöluukku.

2. Sytyttäminen

1. Avatkaa sytytysluukku.
2. Työntäkää 2-3 sytytyspalaa palotilaan niin, että sytytyspalat ovat puiden välissä tai alla.
3. Sytyttäkää sytytyspalat ja raottakaa sytytysluukku kunnan vedon aikaansaamiseksi.
4. Jos puut eivät syty, toistakaa kohdat 2-3.

3. Saunominen

1. Kun puut ovat syttyneet, sulkekaa sytytysluukku.
2. Raottakaa tuhkaluukku noin 5-10 cm ja varmistakaa, että veto on kunnollinen. HUOM! Jos täyttöluukusta karkaa savua, on rako liian suuri ja kiuas saa liikaa ilmaa, pienentäkää tällöin rakoja.

Normaali lämmönkohoaminen tulisi olla noin 5-8°C minuutissa.

Jos lämpeneminen tapahtuu hitaammin, jokin on vialla. Katsokaa käyttöohjeesta kohta 2.8.

3. Sytytyspanos riittää noin 45min - 1h saunomiseen. Jos haluaa ylläpitää lämpöä, voi lisätä 2-3 klapia noin 30 min välein.
4. Kun olette saunoneet valmiiksi, lisätäkää vielä 2-3 klapia täyttöluukusta. Tämä kuivattaa kivipadan sekä saunan, joka estää hajuhaittoja ja varmistaa mukavan saunakokemuksen myös ensi kerralla.

* Laskettu standardisoidulla 33cm sekapuuklapilla jonka kosteusprosentti on noin 12% ja paino noin 750g.

Saunan lämpötila

Saunahuoneen lämpötilalla on suora vaikutus siihen, millaiset löylyt kiuas antaa. Mitä korkeampi lämpötila, sitä kovemmat ja lyhyemmät löylyt ovat.

Pienellä puumäärällä saa aikaiseksi matalamman lämpötilan, mutta vastavaroisesti kiuas myös lämpenee hitaammin, eikä kiuaskivet varaa yhtä tehokkaasti lämpöä.

Löylyjen laadulla sekä tuhkaluokun raolla on suuri merkitys saunahuoneen lämpötilaan. Mitä pienempi rako, sitä matalampi lämpötila on saunahuoneessa sekä löylykivissä.

Kivien lämpötilat

Juup® Original -kiukaassa löylykivet ovat kivipadassa suoraan palotilan yläpuolella. Tämä aiheuttaa sen, että pohjalla olevat kivet lämpenevät ensin ja pysyvät kuumina läpi saunomisen. Savukaasut kierrätetään kivipadan ympäri, jonka ansioista reunoissa olevat kivet lämpenevät toiseksi nopeiten, ja pysyvät myös lämpiminä läpi saunomisen.

Kivipadan keskellä olevat kivet lämpenevät hitaasti, joka mahdollistaa erilaisten löylyjen aikaansaamisen kesken saunomisen.

Vaikka sauna lämpenee jo n. 15min, suosittelemme ensimmäisten löylyjen heittäminen vasta noin 20-30min lämmittämisen jälkeen, tällöin kivet ovat varanneet lämmön läpikotaisesti ja antavat parhaimmat löylyt.

Vinkki: Löylyvettä kannattaa kaataa tasaisesti kivien päälle "heittäminen" sijaan. Näin löylyjä pystyy hallitsemaan paremmin.

HUOM! Juup® Original ei tarvitse suurta määrää kiviä. Sopiva määrä kiviä ylittää kivipadan reunan muutamalla senttimetrillä. Jos padassa on liikaa kiviä, pitkittyy kivien lämpenemisaikaa.

Pehmeät löylyt

Löylyveden kaataminen kivipadan keskelle (tai savuhormin ympärille) antaa pehmeimmät ja pitkäkestoisimmat löylyt. Se vesi, joka ei höyrysty saman tein, valuu alas kivipadan pohjalle, jossa on kuumemmat kivet. Nämä kivet höyrystävät veden, josta osa kuitenkin kondensoituu välittömästi yläpuolella oleviin kiviin joka antaa pitkät ja pehmeät löylyt. Loput vedestä valuu kivipadan pohjalle ja kiehuu vähitellen antaen saunahuoneeseen miellyttävän ja kostean ilman.

Kovat löylyt

Löylyveden kaataminen kivipadan reunoihin (tai pystyhormimallissa hormin päälle) jossa ovat kuumimmat kivet, antaa kovemmat ja kuumemmat löylyt. Löylykauhalla kannattaa kiertää Kivipadan reunoja ja kaataa tasaisesti vettä padan ympärille. Näin löylyvesi höyrystyy nopeammin, eikä jäähtyä pohjalla olevia kiviä.

LÖYLYT

