

SAUNOJAN KÄSIKIRJA

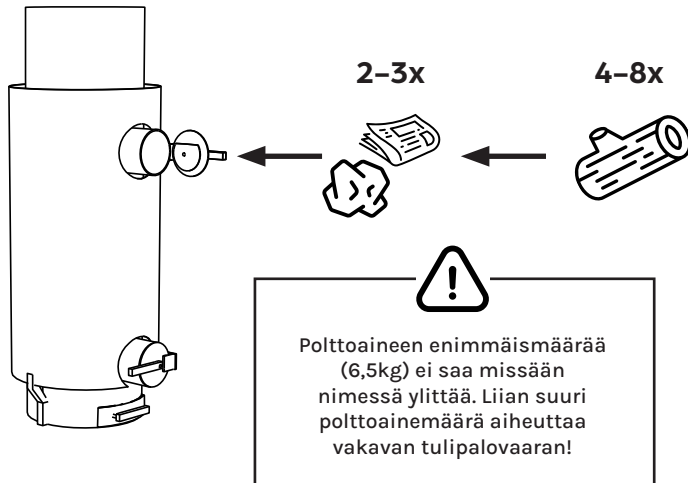
JUUP® ORIGINAL

-KIUKAALLE

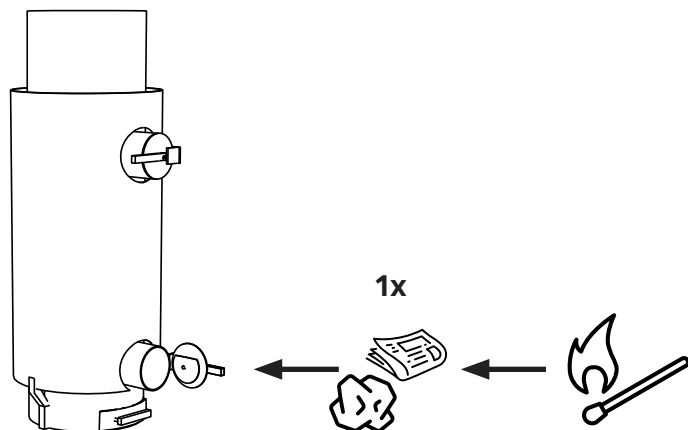
KIUKAAN SYTYTTÄMINEN

Sanomalehdellä

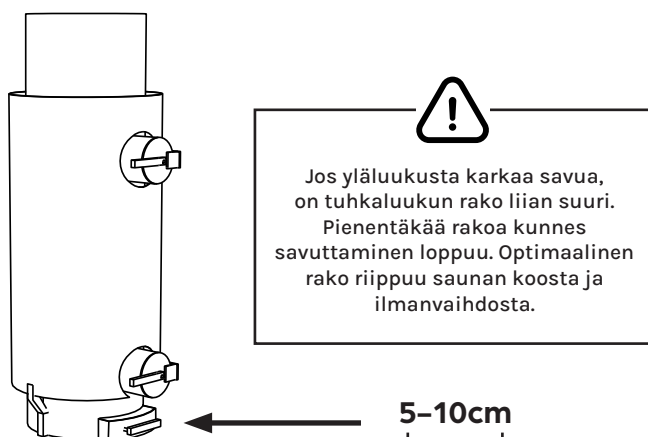
1



2



3



1. Sytytyspanos

1. Tyhjentäkää tuhkaluukku sekä varmistakaa, että arina ei ole tukossa ennen jokaista saunomiskertaa.
2. Avatkaa täyttöluukku.
3. Työntäkää noin 2-3 rypistettyä sanomalehden aukeamaa palotilaan.
4. Saunan koosta ja halutusta lämpötilasta riippuen, työntäkää noin 4-8 klapia* palotilaan.
5. Sulkekaa täyttöluukku.

Suosittelimme käyttämään havu- tai lehtipuuta, sillä koivu aiheuttaa paljon nokea joka voi ajan myötä tukkia savukanavia ja heikentää vetoa.

2. Sytyttäminen

1. Avatkaa sytytysluukku.
2. Työntäkää yksi rypistetty sanomalehden aukeama palotilaan.
3. Sytyttäkää sanomalehti ja raottakaa sytytysluukku kunnan vedon aikaansaamiseksi.
4. Jos puut eivät syty, toistakaa kohdat 2-3.

3. Saunominen

1. Kun puut ovat syttyneet, sulkekaa sytytysluukku.
2. Raottakaa tuhkaluukku noin 5-10 cm ja varmistakaa, että veto on kunnollinen. HUOM! Jos täyttöluukusta karkaa savua, on rako liian suuri ja kiuas saa liikaa ilmaa, pienentäkää tällöin rakoa.

Normaali lämmönkohoaminen tulisi olla noin 5-8°C minuutissa. Jos lämpeneminen tapahtuu hitaammin, jokin on vialla. Katsokaa käyttöohjeesta kohta 2.8.

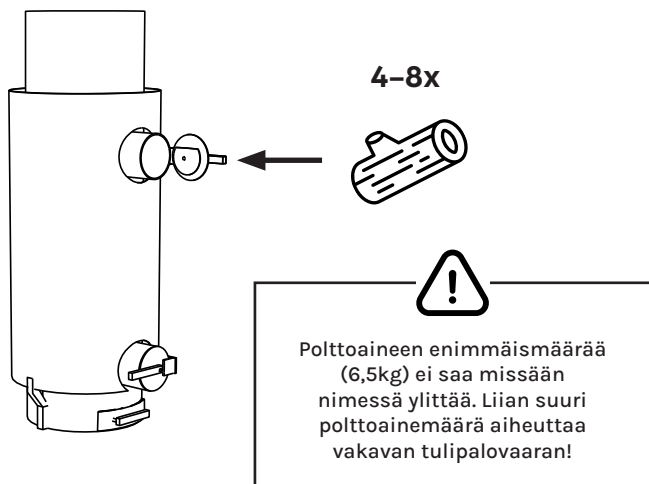
3. Sytytyspanos riittää noin 45min - 1h saunomiseen. Jos haluaa ylläpitää lämpöä, voi lisätä 2-3 klapia noin 30 min välein.
4. Kun olette saunoneet valmiiksi, lisätäkää vielä 2-3 klapia täyttöluukusta. Tämä kuivattaa kivipadan sekä saunan, joka estää hajuhaittoja ja varmistaa mukavan saunakokemuksen myös ensi kerralla.

* Laskettu standardisoidulla 33cm sekapuuklapilla jonka kosteusprosentti on noin 12% ja paino noin 750g.

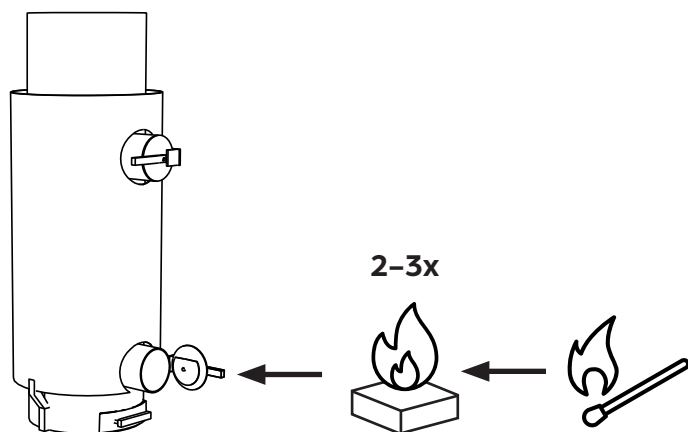
KIUKAAN SYTYTTÄMINEN

Sytytyspaloilla

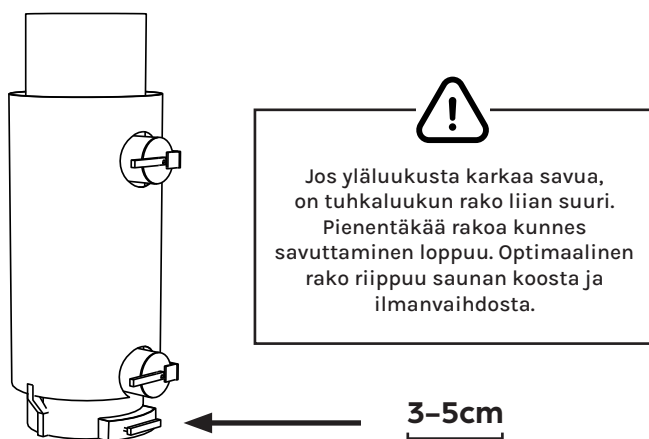
1



2



3



1. Sytytyspanos

1. Tyhjentäkää tuhkaluukku ja varmistakaa, ettei arina ole tukossa ennen jokaista saunomiskertaa.
2. Avatkaa täyttöluukku.
3. Saunan koosta ja halutusta lämpötilasta riippuen, työntäkää noin 4-8 klapia* palotilaan.
4. Suosittelemme käyttämään havu- tai lehtipuuta, sillä koivu tuottaa paljon nokea, mikä voi ajan myötä tukkia savukanavat ja heikentää vetoa.
5. Sulkekaa täyttöluukku.

2. Sytyttäminen

1. Avatkaa sytytysluukku.
2. Työntäkää 2-3 sytytyspalaa (tai paperia) palotilaan niin, että ne ovat puiden välissä tai alla.
3. Sytyttäkää sytytyspalat ja raottakaa sytytysluukku, jotta saadaan aikaan kunnollinen veto.
4. Jos puut eivät syty, toistakaa kohdat 2-3.

3. Saunominen

1. Kun puut ovat syttyneet, sulkekaa sytytysluukku.
2. Raottakaa tuhkaluukku noin 3-5 cm ja varmistakaa, että veto on kunnollinen. HUOM! Jos täyttöluukusta karkaa savua, on rako liian suuri ja kiuas saa liikaa ilmaa, pienentäkää tällöin rakoa.

Normaali lämmönkohoaminen tulisi olla noin 5°C minuutissa.

Jos lämpeneminen tapahtuu hitaammin, jokin on vialla. Katsokaa käyttöohjeesta kohta 2.8.

3. Kun sytytyspanos on palanut noin 30 minuuttia, voitte lisätä 2-3 klapia lämmön ylläpitämiseksi tai 3-4 klapia lämmön nostamiseksi.
4. Kun olette saunoneet valmiiksi, lisätäkää vielä 2-3 klapia täyttöluukusta. Tämä kuivattaa kivipadan sekä saunan, joka estää hajuhaittoja ja varmistaa mukavan saunakokemuksen myös ensi kerralla.

* Laskettu standardisoidulla 33cm sekapuuklapilla jonka kosteusprosentti on noin 12% ja paino noin 750g.

Saunan lämpötila

Saunahuoneen lämpötilalla on suora vaikutus siihen, millaiset löylyt kiuas antaa. Mitä korkeampi lämpötila, sitä kovemmat ja lyhyemmät löylyt ovat.

Pienellä puumäärällä saavutetaan matalampi lämpötila, mutta kiuas lämpenee tällöin hitaammin eikä kiuaskivet varaa lämpöä yhtä tehokkaasti.

Löylyjen laadulla sekä tuhkaluukun raolla on suuri merkitys saunahuoneen lämpötilaan. Mitä pienempi rako, sitä matalampi on lämpötila sekä saunahuoneessa että löylykivissä.

Kivien lämpötilat

Juup Original -kiukaassa löylykivet sijaitsevat kivipadassa suoraan palotilan yläpuolella. Tämän ansiosta padan pohjalla olevat kivet lämpenevät ensin ja pysyvät kuumina koko saunomisen ajan. Savukaasut kiertävät kivipadan ympäri, minkä ansiosta reunoilla olevat kivet lämpenevät toiseksi nopeimmin ja säilyttävät myös hyvin lämpönsä.

Kivipadan keskellä olevat kivet lämpenevät hitaammin, mikä mahdollistaa erilaisten löylyjen saamisen saunomisen aikana.

Vaikka sauna lämpenee nopeasti, suosittelemme ensimmäisten löylyjen heittämistä vasta noin 30 minuutin lämmityksen jälkeen. Tällöin kivet ovat lämmenneet kauttaaltaan ja antavat parhaat mahdolliset löylyt.

Vinkki: Kaada löylyvettä pieni määrä kerrallaan tasaisesti yhteen kohtaan "heittämisen" sijaan. Näin voit hallita löylyjä paremmin.

HUOM! Juup Original ei vaadi suurta määrää kiviä. Sopiva kivimäärä ulottuu vain muutaman senttimetrin kivipadan reunan yläpuolelle. Liian suuri kivimäärä hidastaa kivien lämpenemistä.

Pehmeät löylyt

Löylyveden kaataminen kivipadan keskelle (tai savuhormin ympärille) tuottaa pehmeimmät ja pitkäkestoisimmat löylyt. Se vesi, joka ei höyrysty heti, valuu alas kivipadan pohjalle, missä sijaitsevat kuumimmat kivet. Nämä kivet höyrystävät veden, josta osa kuitenkin tiivistyy välittömästi ylempiin, viileämpiin kiviin – tämä luo pitkät ja pehmeät löylyt.

Loput vedestä valuu kivipadan pohjalle ja kiehuu vähitellen, tuottaen miellyttävän ja kostean ilman saunahuoneeseen.

Kovat löylyt

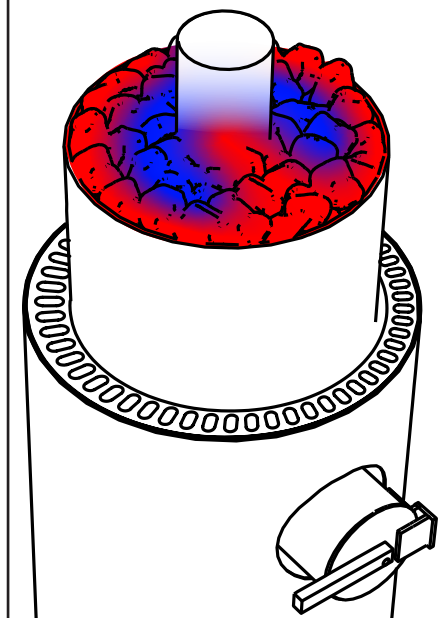
Löylyveden kaataminen kivipadan reunoille (tai pystyhormimallissa hormin päälle), missä sijaitsevat kuumimmat kivet, tuottaa kovemmat ja kuumemmat löylyt.

Löylykauhaa kannattaa kierrättää kivipadan reunoilla ja kaataa vettä tasaisesti padan ympärille. Näin löylyvesi höyrystyy nopeammin eikä jäähdytä padan pohjalla olevia kiviä.

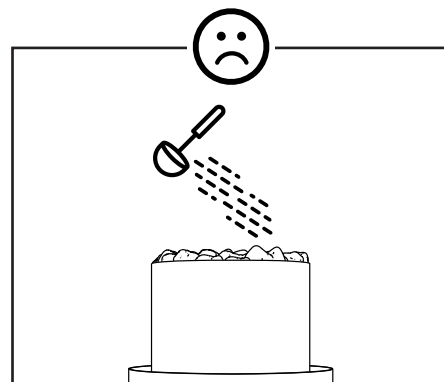
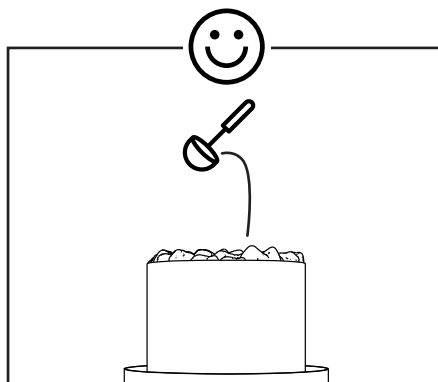
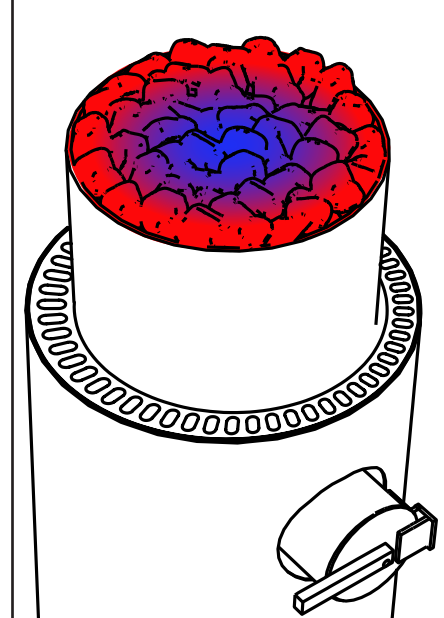
LÖYLYT



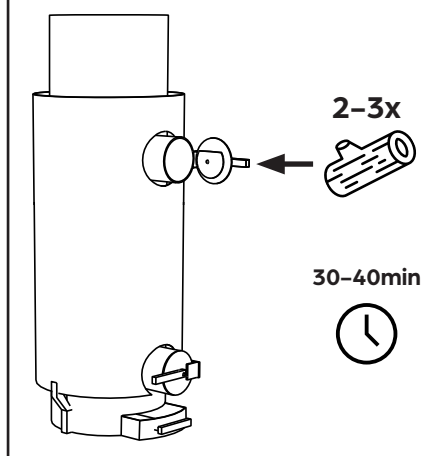
Pystyhormi



Sivuhormi



Lämmön ylläpito



Lämmön nosto

